impuls strömen

Gesundheit

... du hast es in der Hand

Pressemappe

STAND: DEZEMBER 2016

Inhalt

1. Die Methode Seite 3

2. Die Quellen Seite 4

3. Lern- & Lehrangebot Seite 6

4. Organisation Seite 8

5. Weitere Informationen Seite 9

1. Die Methode

Was ist Impuls-Strömen?

Eine umfangreiche Sammlung von Entspannungs- und Berührungstechniken zur Auflösung von körperlichen und mentalen Belastungen.

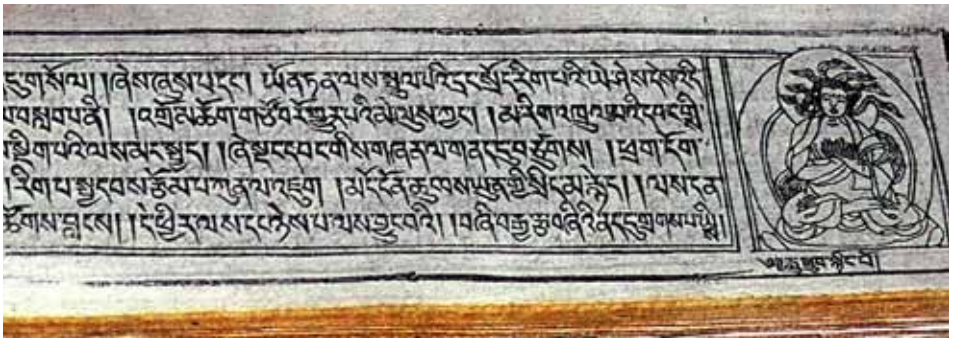
Wirkungsweise

Durch sanfte Berührung von spezifischen Körperstellen werden systematische Lösungsimpulse gesetzt, die Entspannung und Gesundung fördern und die Selbstheilungskräfte unseres Körpers anregen.

Anwendung

- Fachkundige Begleitung und Unterstützung des Gesundungsprozesses durch zertifizierte Professionisten mit dem Ziel, die eigene Lebensqualität langfristig zu erhalten und zu steigern.
- Anleitung zur einfachen Selbstanwendung im Alltag in der Einzelsitzung oder in den Themen- und Basiskursen.

2. Die Quellen



2.1 Volkswissen

Impuls-Strömen ist die praktische Umsetzung der über Jahrtausende hinweg gesammelten Beobachtungen und Erkenntnisse über die Zusammenhänge zwischen Körper und Geist.

Dieses Wechselspiel wirkt bei allen Menschen gleich und ist daher als überliefertes Volkswissen in allen Kulturen in Form von Sinnsprüchen, bildhaften Beschreibungen, in Gesten und Mimik zu finden.

So geht uns die Angst an die Nieren, die Knie zittern vor Aufregung, bei Wut kommt uns die Galle hoch, wenn wir erschrecken, greifen wir uns an die Platte auf der Brust und unsere Sorgen liegen wie Steine im Magen.

2.2 Buddhistische Weisheitslehre

Impuls-Strömen baut auf der grundlegenden buddhistischen Erkenntnis auf, dass jeder Mensch mit vollkommenen Bewusstseinseigenschaften ausgestattet ist und das Potenzial zur Entfaltung dieser Qualitäten hat.

Dieses auf Erfahrung aufbauende Wissen ermöglicht es, in allen Störungen, Belastungen und Krankheiten die ihnen zugrundeliegenden Qualitäten und guten Absichten zu erkennen und damit wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

>>

2.3 Überlieferung von Jiro Murai *(Jin Shin Jyutsu)*

Sammlung der symbolischen Handgesten von Buddhastatuen (Mudras), der Energietore aus alten Schriften, der Energieströme und Strömanwendungen aus eigener Forschung und Erfahrung.

2.4 Erfahrungsschatz von Theresia Rasch-Schaffer *(Rang Dröl)*

- Strömen ist so einfach, dass es jeder sofort bei sich und anderen anwenden kann. Andere strömen ist immer Vorteil für beide.
- Praktische Anwendungs- und Berührungsformen: strukturelle Atem und Körperarbeit, analytische Körperbetrachtung.

2.5 Erweiterungen von Arthur Nausner und Wolfgang Url *(Impuls-Strömen)*

Bequeme Anwendung: Impuls-Strömen als genüssliche Entspannung und Erholung für alle Beteiligten.

Symptomweisheiten: Verständnis der Symptome und ihrer zugrundeliegenden Qualitäten als Wegweiser für die eigene Entwicklung.

Potenzialsprache: Erkennen und Bewusstmachen, dass sich in jeder Handlung und Erfahrung unsere Qualitäten und Fähigkeiten spiegeln – unabhängig davon, ob sie harmonisch oder disharmonisch, bewusst oder unbewusst erlebt werden.

Professionelle Nähe: Achtsame und absichtslose Offenheit bei allen menschlichen Schwierigkeiten und Leiden mit professioneller Klarheit und Verständnis für Veränderungs- und Entwicklungsmöglichkeiten.

3. Lern- & Lehrangebot

3.1 Volkswissen

Impuls-Strömen soll wieder für jedermann zugängliches Volkswissen werden:

- **Nutzung aller Medien** zur Verbreitung der einfachen aber sehr wirksamen Grundanwendungen
- Leicht zugängliche **Themen- und Basiskurse** für verschiedene Bevölkerungsgruppen
- **Kursangebote** für die unterschiedlichen Berufsgruppen, Arbeitsbereiche und Institutionen (Lehrer, Pflegepersonal, Mediziner, Altenhelfer usw.)

3.2 Berufsausbildung

Zweistufige Ausbildung als Basis für selbständige Tätigkeit:

- **Impuls Practitioner Lehrgang:** Einjähriger berufsbegleitender Lehrgang, in dem grundlegendes Basiswissen mit dem Ziel vermittelt wird, selbständig in der Einzelbetreuung tätig werden zu können.
- **Impuls Master Practitioner Ausbildung:** Auf dem IP-Lehrgang und den gesammelten Erfahrungen aufbauende und weiterführende zweijährige berufsbegleitende Ausbildung, in der anhand umfangreicher Selbsterfahrung und Prozessschulung die Fähigkeiten ausgebaut werden, andere in Gesundheits- und Lebenskrisen begleiten und unterstützen zu können.
  Zusätzlich wird hilfreiches Wissen aus verschiedenen angrenzenden Fachbereichen (Medizin, Therapie, Wirtschaft, Recht, Ethik, Didaktik, etc.) vermittelt. In dieser Ausbildung erwerben die Teilnehmer/innen die Qualifikation, selbst im Ausbildungsprogramm von Eufis tätig zu werden.

>>

3.3 Forschung & Lehre

Auf den gewonnenen Erfahrungen aufbauende und weiterführende Entwicklung und Forschung, die den östlichen und westlichen Zugang zu Wissen und Lehre verbindet.

- Etablierung eines zeitgemässen Berufsbildes
- Weiterentwicklung der hohen Ausbildungsstandards
- Trainer- und Lehrtrainerausbildungen
- Qualitätssicherung und Weiterbildung

4. Organisation

EUFIS

Das Europäische Forum für Impuls-Strömen (EUFIS) ist ein in Österreich eingetragener gemeinnütziger Bildungsverein, dessen Tätigkeitsbereich sich auf ganz Europa ausstreckt.

Wichtigstes Ziel ist es, die umfangreiche Sammlung an Volksweisheiten und das Wissen um die Zusammenhänge von Körper, Energiesystem und Bewußtsein zu bewahren, zu dokumentieren, zu erforschen und allgemein bekannt und zugänglich zu machen.

Eckdaten

- Der Verein wurde im Sommer 2006 gegründet und hat heute (Stand 11-2016) an die 100 Mitglieder, die als Professionisten im Verband tätig sind.
- Im Jahr 2012 wurde EUFIS als förderungswürdige Bildungseinrichtung zertifiziert.
- In den letzten Jahren entstanden immer mehr Kooperationen mit sozialen und medizinischen Einrichtungen zur Aus- und Weiterbildung im Gesundheitsbereich.

5. Weitere Informationen

Pressekontakt

Arthur Nausner, Linz
a.nausner@stroemen.org
+43 (0) 699 11 86 75 00

Wolfgang Url, Wien
w.url@stroemen.org
+43 (0) 676 62 85 082

Website

www.stroemen.org

Die wirksamste Medizin
ist die natürliche Heilkraft,
die im Inneren eines jeden
von uns liegt.

HIPPOKRATES