

Impuls-Strömen - Die Methode (PDF)

Aus dem uralten Wissen um die Zusammenhänge von Körper, Geist und Energiesystem ist eine wirkungsvolle Methode zur Gesundheitsförderung entstanden. Der große Erfahrungsschatz an ganzheitlicher Psychosomatik ermöglicht ein Verständnis der Grundlagen von Gesundheit und Krankheit und die gezielte Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte.

Impuls-Strömen ist eine einfache und wirkungsvolle Methode zur Aktivierung unserer Lebenskräfte. Sie ist die praktische Umsetzung der über Jahrtausende hinweg gesammelten Beobachtungen und empirischen Erkenntnisse über die Zusammenhänge zwischen Körper und Geist und unserem Energiesystem, welches beide miteinander verbindet und ihr aufeinander Ein- und Auswirken erst ermöglicht.

Ganzheitliche Psychosomatik

Dieses Wechselspiel wirkt bei allen Menschen gleich und ist daher als überliefertes Volkswissen in allen Kulturen in Form von Sinnsprüchen, bildhaften Beschreibungen, in Gesten und Mimik zu finden. So geht uns z.B. die Angst an die Nieren, die Knie zittern vor Aufregung, bei Wut kommt uns die Galle hoch, wenn wir erschrecken, greifen wir uns an die Platte auf der Brust und unsere Sorgen liegen wie Steine im Magen.

Belastende Gedanken und Gefühle (Geist), die daraus entstehenden Zustände (Energiesystem) und daraus wiederum entstehenden Beschwerden und Symptome (Körper) enthalten und binden viel an Lebenskraft, die nicht mehr frei fließt. Da unsere Lebenskraft oder -energie aber nicht verloren geht, findet und bildet sie alternative Wege des Ausdrucks - unsere Symptome. Diese weisen exakt darauf hin, welche Themen blockiert sind.

Die Sammlung dieser Zusammenhänge ergibt ein exaktes und hilfreiches System ganzheitlicher Psychosomatik, da es nicht nur die entstehenden Symptome erklärt, sondern vor allem auch die ihnen zugrunde liegenden, meist geistigen und emotionalen Ursachen erkennbar und somit veränderbar macht.

Das Energiesystem

Die immer gleichen Körperstellen, an denen diese Blockaden und Verhärtungen stets exakt entsprechend der jeweiligen Ursachen entstehen, wurden erforscht und als sogenannte Energietore erkannt. Diese regeln den Informations- und Energiefluß im Energiesystem unseres Körpers. Obwohl unser Energiesystem mit all seinen Energiebahnen und -toren physisch nicht sichtbar ist, bildet es ein komplexes, feststehendes und exaktes System an Funktionen, Energien und Information und stellt somit die feinstofflichste aller Körperschichten dar.

Eine für die Aktivierung des Energiesystems wesentliche Erkenntnis ist, dass aus unseren Handflächen und von unseren Fingerspitzen unsere Lebensenergie und Information natürlich und frei abfließt und ausströmt - und das solange wir leben.

Die Selbstheilungskräfte

Unsere Hände sind daher ganz natürliche Hilfsmittel (ähnlich einem Starterkabel) für die Aktivierung unseres Energiesystems und für die Auflösung blockierter Lebenskräfte. Durch die Berührung verschiedener Energietore mit den Fingern (Impuls) werden die dem Körper

innewohnende Energie und Weisheit aktiviert und in Fluß gebracht (Strömen) und wieder voll verfügbar.

Ähnlich einer Radiowelle, die mittels Energie (Welle, Frequenz) bestimmte Informationen (Sender) transportiert, enthält und transportiert auch unsere Lebensenergie bestimmte Informationen, nämlich die Weisheiten und den Bauplan (Genetik) des ursprünglichen gesunden Körpers – unsere Selbstheilungskraft.

So lösen sich durch die gezielte Berührung sowohl die Auswirkungen (Energiesystem, Körper) als auch die Ursachen der Belastungen (Geist, Gedanken, Gefühle) zunehmend wieder von selbst auf. Sorgen, Trauer, Ärger, Ängste und Überforderung sind die Hauptursachen für die Blockade unserer Weisheit und Energien, dadurch entstehen auch die meisten unserer mentalen, emotionalen und physischen Belastungen.

Das Volkwissen

Jeder Mensch wendet dieses uns bereits innewohnende Wissen um die Zusammenhänge, die Energietore und Energiebahnen ständig (meist jedoch unbewußt) im Alltag an. Babys tun das noch völlig unbewusst, Kinder automatisch und als Erwachsene können wir es wieder erlernen und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte einsetzen. Impuls-Strömen bedeutet daher, das Wissen über das Energiesystem und seine Möglichkeiten gezielt zur Gesundheitsförderung einzusetzen.

Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Informationsbroschüre, die Sie als [PDF herunterladen](#) können.